

Et si vos équipes devenaient actrices du changement ?

La Compagnie « Le Pas de Côté » développe des dispositifs de formation et d'intervention basés sur le théâtre forum.

Inspirée de la démarche de Augusto Boal et du Théâtre de l'Opprimé, elle utilise le jeu théâtral comme outil d'exploration des pratiques professionnelles.

Émilie CAMINADE et Sylvain CHERY ont chacun créé leur organisme de formation il y a plus de 10 ans, leurs points communs : l'accompagnement vers le bien-être au travail, le théâtre d'improvisation et surtout leur bonne humeur communicative.

En fonction des besoins de l'entreprise ou de la structure, ils proposent un format qui trouve sa place de plus en plus dans le monde de la formation. « **Le théâtre forum** »

Les situations jouées, issues du terrain, permettent aux participant.tes de devenir acteurs.rices de leurs réflexions et de tester concrètement d'autres manières d'agir.

Un espace sécurisé pour développer la coopération, la posture professionnelle et la qualité relationnelle.
Être spect-acteurs l'instant d'un moment au service de soi et du groupe.

Aujourd'hui, le théâtre forum s'inscrit pleinement dans le monde de la formation professionnelle. À partir de scènes inspirées du quotidien (management, communication, conflits, qualité de vie au travail...), les comédiens jouent une situation problématique. Les participants sont ensuite invités à intervenir pour expérimenter d'autres façons de faire.

Ce format transforme la formation en une expérience vivante, participative et concrète. Il permet de :

- ✚ Prendre du recul sur ses pratiques,
- ✚ Expérimenter sans risque de nouvelles postures,
- ✚ Favoriser l'intelligence collective,
- ✚ Libérer la parole dans un cadre bienveillant.

Adapté aux entreprises, collectivités et associations, le théâtre forum offre un espace sécurisé pour explorer des situations sensibles, encourager le dialogue et accompagner le changement de manière ludique, engagée et profondément humaine.